

REGULAMIN KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ



Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń tylko pod opieką osoby dorosłej.

Z urządzeń nie mogą korzystać użytkownicy poniżej 140 cm.



Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.

Z UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO PROSIMY O PRZESTRZEGANIE PONIŻSZYCH ZASAD!

Na terenie siłowni zabroniona jest jazda na rowerze i gra w piłkę.



Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość.



Spożywanie alkoholu jest zabronione. Zabronione jest wspinanie się na urządzenia. Grozi niebezpiecznym upadkiem.



Wszystkie usterki prosimy zgłaszać do administratora obiektu tel: 91 423 77 25
Adres siłowni zewnętrznej: al. Wojska Polskiego 119, 70-490 Szczecin



W RAZIE WYPADKU WEZWAĆ POMOC TEL 112 LUB TEL. 999